



Rencontre d'engagement bénévole Speed Meeting Édition 2024

**Mercredi 24 janvier au Café de la Poste, à Glovelier
de 17h à 19h**



- 1) **CAFF**
- 2) **Pro Junior**
- 3) **Terre de Feu**
- 4) **Pro Senectute Arc jurassien**
- 5) **Magasins du Monde**
- 6) **Innovage**
- 7) **AJAM**
- 8) **Fédération romande des consommateurs**
- 9) **MADEP**
- 10) **Établissements de détention du Jura**
- 11) **Jura pastoral**
- 12) **La Croix-Rouge Jura**
- 13) **Les Cartons du Cœur**
- 14) **Association Au p'tit lien**

1) CAFF – Centre d'Animation et de Formation pour Femmes migrantes

Mission

Le CAFF est un lieu d'accueil et d'écoute ainsi qu'un lieu de rencontres, de formation, d'information et d'intégration pour les femmes migrantes indépendamment de leur lieu d'origine ou de leur autorisation de séjour. Il propose des cours de français, diverses activités ainsi qu'un encadrement pour les enfants en âge préscolaire des participantes qui suivent un cours de français.

Secteur et public

Le CAFF accueille toutes les femmes migrantes, indépendamment de leur statut.

Activités bénévoles proposées

Le CAFF offre la possibilité de donner des cours de français, d'animer un espace-enfants et de proposer diverses activités. Pour ce faire, les bénévoles sont présentes à raison d'une matinée ou après-midi par semaine.

2) Pro Junior Arc jurassien

Mission

Pro Junior Arc jurassien est une association sans but lucratif en faveur des familles de la région. Elle œuvre à faire de l'égalité des chances une réalité pour chaque enfant !

Secteur et public

Nous conseillons et aidons financièrement les enfants, les jeunes et les familles dans le besoin de tout l'Arc jurassien depuis plus de 100 ans. Grâce à nos 7 fonds, nous les soutenons par exemple pour l'achat de nourriture, de vêtements, de matériel scolaire et participons aux frais d'activités sportives et culturelles. Nous aidons chaque année plus de 4'000 familles en situation de précarité.

Activités bénévoles proposées

Nos bénévoles de tout âge et de tout horizon partagent un idéal commun : chaque enfant a droit à une enfance épanouie indépendamment de la situation financière de sa famille.

Réparti·e·s dans 19 groupes locaux, dont 3 dans le canton du Jura, les bénévoles œuvrent au plus près des familles de leur région. Chez Pro Junior, les activités sont très variées. Chaque groupe local recherche les personnes suivantes :

- Responsable de l'aide aux familles : soyez la personne de référence pour les familles qui sollicitent notre soutien.
- Responsable de vente : collaborez à la vente solidaire d'automne organisée avec les écoles de votre région.
- Président : assurez la conduite et coordonnez les activités du groupe entre les différents membres.
- Secrétaire : assurez les tâches administratives.
- Comptable : exécutez les écritures comptables, facturations, paiements, clôturez la comptabilité.
- Membre : participez, collaborez et soutenez les divers projets.

Toute aide est la bienvenue !

3) Association Terre de feu

Mission

Promouvoir la santé, le bien-être physique, psychique et social en œuvrant au niveau du couple, de la famille, de la grossesse, de la parentalité et de la sexualité. Elle prend particulièrement soin des personnes en perte de repère et de lien.

Secteur et public

Marrainage pour maman, de la grossesse jusqu'à la première année de vie de l'enfant.

Toute jeune femme en situation de grossesse et post-natale selon les besoins spécifiques de chacune.

La marraine accompagne la maman ou la future maman par sa présence et son écoute dans un lien de confiance, de respect et d'affection. La relation se crée petit à petit autour d'un café, d'une balade ou d'un repas.

Activités bénévoles proposées

La maman est encouragée à prendre du temps pour elle, à partager ses questionnements, ses joies et ses peines.

Ponctuellement, la marraine peut être amenée à rendre de menus services.

La marraine rencontre la maman au minimum 1 à 2 heures/15 jours.

4) Pro Senectute Arc jurassien

Mission

Pro Senectute Arc Jurassien propose aux seniors des prestations qui leur permettent de vivre leur vieillesse dans la dignité, tout en restant actifs et intégrés dans la société. Elle travaille en étroite collaboration avec d'autres organisations – qu'elles soient privées ou publiques – partenaires du réseau médico-social.

Secteurs et public

Sport et mouvement, formation et culture, repas à domicile et consultation sociale, échanges intergénérationnels au sein de l'école jurassienne pour les personnes âgées de l'Arc Jurassien.

Activités bénévoles proposées

Bénévoles Tables d'hôtes

Bénévoles pour des visites à domicile

Bénévoles impôts

Bénévoles accompagnants administratifs

Bénévoles Win3 (dans les écoles)

Bénévole pour la mise sous pli

Bénévole pour l'aide administrative au déménagement

Moniteurs sports

5) Magasins du monde (Delémont, Le Noirmont, Porrentruy, Saignelégier)

Mission

Les magasins du monde sont des associations à but non lucratif. A la fois points de vente du commerce équitable et solidaire et mouvement d'information et de lutte politique, ils encouragent l'engagement citoyen et pratiquent une économie sociale et solidaire.

Secteur et public

Vente et sensibilisation au commerce équitable.

Activités bénévoles proposées

- Ventes et permanences dans les magasins
- Communication sur les réseaux sociaux
- Décoration des vitrines et agencement du magasin
- Participation à des formations sur le commerce équitable

Puis avec de l'expérience :

- Sensibilisation au commerce équitable
- Achats des produits

Rencontres régionales et romandes

6) Innovage Suisse romande

Mission

En tant que seniors expérimentés et actifs, nous transmettons bénévolement notre savoir et soutenons des organisations à but non lucratif.

Secteur et public

Toutes associations établies en Suisse romande et à but non lucratif

Activités bénévoles proposées

Conseils pour :

-la préparation, la création le développement d'organisations à but non lucratif.

- 1) développement de stratégies de fonctionnement
- 2) financement et levée de fonds
- 3) questions juridiques
- 4) gestion de personnel (comité et membres)

7) Association Jurassienne d'Accueil des Migrants

Mission

Accompagner les personnes migrantes relevant du droit d'asile en vue de favoriser leur autonomie sociale et financière.

Secteur et public

Bénévolat ouvert à toute personnes

Activités bénévoles proposées

Accompagner sous forme de duos afin de favoriser :

- l'apprentissage du français et le sentiment d'appartenance
- la scolarité d'un enfant
- la formation d'un adolescent.e. ou jeune adulte

Suivant les compétences et envies des bénévoles, proposer des animations dans des centres collectifs.

Les bénévoles sont accompagnés durant leurs activités par des professionnel.le.s

8) Fédération romande des consommateurs – FRC Jura – Jura bernois

Mission

Par des actions de terrain, promouvoir la défense du consommateur et faire valoir ses droits. Offrir une information claire et objective et des voies alternatives à la consommation (Repair Café, Bourse aux habits).

Secteur et public

Le consommateur et ses droits : alimentation, santé, assurances (maladie), contrats, environnement, énergie, prix, etc.

Tout public

Activités bénévoles proposées

Participation (préparation) et présence à diverses activités de terrain (stands, Repair Cafés, Bourses aux habits, mandats cantonaux, etc.) réalisation d'enquêtes et de tests. Possibilité de rejoindre le comité de la FRC Jura - Jura bernois afin d'avoir un rôle actif décisionnel et participation à des commissions spécialisées en fonction du profil.

9) MADEP Mouvement d'Apostolat Des Enfants et des Préadolescents

Mission

Permettre aux enfants et adolescents de découvrir que, par la réflexion, l'échange et l'expression de leur foi, ils sont capables de prendre conscience des inégalités sociales et d'être acteur de leur vie.

Secteur et public

Accompagner les enfants et ados de 6 à 16 ans

Activités bénévoles proposées

- Accompagner une équipe d'enfants-ados 1x par mois
- Préparer et animer 1 camp annuel d'une semaine
- Préparer et animer des rassemblements, soirées à thème, la fête annuelle du jeu, etc
- Participer aux animations de rue pendant la belle saison (avril à octobre)
- Collaborer avec Missio-Enfance aux projets pour la défense des droits de l'enfant et participer à leurs actions.

10) Établissements de détention du Jura (Porrentruy et Delémont)

Mission

Notre mission principale est l'encadrement des personnes détenues. Cet encadrement comprend également l'assistance apportée aux personnes détenues.

Secteur et public

Animation pour les personnes détenues dans les établissements pénitentiaires jurassiens.

Activités bénévoles proposées

Interventions auprès des personnes détenues dans les établissements de détention jurassiens.

- Cours/soutien au /de français destinés à des personnes détenues issues de la migration (2h/semaine).
- Activités occupationnelles diverses.
- Activités artistiques ponctuelles.
- Visites et discussion avec des personnes détenues isolées.

A noter qu'un suivi et des formations sont proposés aux bénévoles (notamment par l'association Auxilia pour les cours / soutiens linguistiques)

11) Jura pastoral (Eglise catholique)

Mission

Accompagner les personnes dans leurs étapes de vie et les aider à y trouver du sens.

Secteur et public

Accompagnement de personnes
Animation
Développement de compétences et hobbies
Entraide et solidarité
Formation humaine et spirituelle
Gestion et réflexion
Services divers
Social et caritatif

Activités bénévoles proposées

Nous recherchons des...

... **bénévoles « coups de mains »** (cuisine, services, entraide, transports, ...)

... **bénévoles « coups de cœur »** (auprès d'enfants, de jeunes, personnes avec un handicap, seules, malades, âgées, fragilisées, endeuillées, ...)

... **bénévoles « coups de chance »** (prêts à partager ce qu'ils aiment faire : photo, bricolage, musique, arrangements floraux, témoignages, visites, ...)

... **bénévoles « coups d'envoi »** (prêts à s'investir dans l'animation ou la co-animation de rencontres, de camps, de célébrations, ...)

... **bénévoles « coups de tête »** (prêts à réfléchir à des projets, à s'engager dans des conseils ou groupements, ...)

... **bénévoles « coups de pouces »** (pour des occasions particulières : sorties, projets, crèches, décors, expositions, ...)

12) La Croix-Rouge jurassienne

Mission

Aider la population jurassienne dans les 4 domaines suivants : familles - notamment la garde d'enfants, maintien à domicile des personnes âgées, migration et action sociale.

Secteur et public

Personnes AVS, personnes isolées socialement et/ou vulnérables, rentiers AI, personnes voulant se réinsérer dans le monde du travail, familles.

Activités bénévoles proposées

Bénévolats réguliers :

Transports : véhiculer des personnes sur leurs lieux de soins et les ramener à domicile.

Montres-alarmes CRJU : poser le système d'alarme CRS chez les personnes le souhaitant et procéder à l'élaboration du contrat. Dépannages ou mise à jour des appareils.

Visites aux bénéficiaires alarmes : missions de visites ponctuelles sur l'année afin de réexpliquer le système d'alarme aux bénéficiaires, nettoyer l'appareil, partager un instant de discussion avec elles, leur proposer de faire quelques pas à l'extérieur.

Après-midi loisirs : des bénévoles animent des journées pour les personnes âgées (jass, jeux, mots-croisés, bricolages,...). Service de café et pâtisseries (projet à développer dans tout le Jura).

Secteur famille : Soutien à domicile, soutien scolaire aux familles migrantes (le chemin de l'école) et Grand-parents de cœur.

Secteur migration : Accompagnement de familles réfugiées. Ateliers créatifs. Duo jeunes (en collaboration avec l'AJAM).

Bénévolats ponctuels :

2xNoël : les bénévoles préparent et distribuent de la marchandise destinée aux familles du Canton du Jura qui rencontrent des problèmes financiers ou vivent une mauvaise passe. Cette action a lieu dans des magasins éphémères ouverts durant une semaine par district (Ajoie et Delémont) pour l'occasion.

Livraisons des colis 2xNoël / Franches-Montagnes : Amener les colis auprès des bénéficiaires qui n'ont pas pu se déplacer. Le bénévole offre son temps et ses kilomètres. (possibilité de participer à 2xNoël et aux livraisons).

Don du sang : les bénévoles apportent leur soutien aux infirmières du Centre de transfusion sanguine Jura-Neuchâtel (prise de pression, pansements et préparation des collations).

Noël pour Tous : le 24 décembre, la Croix-Rouge jurassienne organise un grand repas festif et animé. Les bénévoles accueillent les participants, font le service, la vaisselle et remettent en place la salle après les festivités. Ambiance chaleureuse et joyeuse.

13) Les Cartons du Cœur

Mission

Les Cartons du Cœur apportent une aide sous forme de nourriture et de produits d'hygiène aux personnes qui en ont besoin et qui se sont signalés à eux.

Secteur et public

Toutes personnes dans le besoin.

Activités bénévoles proposées

- Livraison de nourriture
- Récoltes annuelles
- Confection des achats
- Réceptionniste téléphonique

14) Association Au P'tit Lien

Mission

“Au P'tit Lien” est une association à but non lucratif. Par nos actions, nous souhaitons donner l'opportunité à un public varié de faire des rencontres, des découvertes et de créer des liens ; cela au travers de différentes activités et thématiques diverses telles que des tournois multisports, jass, randonnées, ateliers et projets créatifs, etc., parfois en collaboration avec d'autres associations.

Secteur et public

Les projets se décident durant l'assemblée générale avec les membres. Nous sommes amenés à nous intéresser à plusieurs domaines (sport, jeux, écologie, ...).

L'association cherche des membres de tous âges et tous milieux. Les participants s'investissent en fonction des projets et de leurs envies. Nous favorisons au maximum l'intergénéralité.

Activités bénévoles proposées

Les membres de l'association imaginent et choisissent des projets qu'ils souhaitent mettre sur pied. Selon leurs disponibilités, ils peuvent également donner des coups de main et participer aux événements (ex : service dans une cantine, mise en place d'une salle, ...).

Un grand MERCI pour votre présence et votre participation !

Bénévolat Jura reste à votre disposition pour tout ce qui concerne la vie associative, les enjeux de bénévolat et sa gestion.

**Bénévolat Jura – Rue du Puits 4, 2800 Delémont
079 964 72 05 (les mardis)– contact@benevolat-jura.ch
www.benevolat-jura.ch**