



## **Rencontre d'engagement bénévole Speed Meeting Édition 2023**

**Mercredi 25 janvier au Centre l'Avenir à Delémont  
De 17h à 19h**



- 1) Innovage Suisse romande
- 2) MADEP
- 3) Fédération romande des consommateurs
- 4) Caritas Jura
- 5) La Croix-Rouge Jura
- 6) Association SuperMamans
- 7) AJAM / CAFF
- 8) Pro Senectute Arc jurassien
- 9) Magasin du Monde
- 10) Les Cartons du Cœur
- 11) Pro Juventute Arc jurassien

## **1) ISR Innovage Suisse romande**

### **Mission**

#### **Soutien pour les associations de tous les domaines associatifs**

Association de séniors de toute la Suisse romande qui mettent leur savoirs professionnels au service des associations qui les sollicitent.

Public : Les associations qui ont un besoin d'un soutien spécifique.

#### **Activités bénévoles proposées**

Aide à création d'une association de caractère social.

Gestion de la comptabilité d'une association.

Conseils juridiques

Demande de fonds

## **2) MADEP Mouvement d'Apostolat Des Enfants et des Préadolescents**

### **Mission**

Nous rejoignons les enfants et adolescents dans leurs milieux et nous leur permettons de devenir acteurs de leur vie. Nous favorisons l'apprentissage du « vivre ensemble ». Nous offrons un lieu de parole et d'écoute. Nous formons les enfants et ados à la participation par la pédagogie du projet.

Public : Les enfants dès la 3<sup>e</sup> hamos à la 11<sup>e</sup> hamos

#### **Activités bénévoles proposées**

Accompagner une équipe d'enfants ou d'adolescents tout au long de l'année (des rencontres environ toutes les 3 semaines ; bricoler, les aider à réfléchir sur des thèmes comme l'amitié, l'écologie, la protection des droits de l'enfant, etc) et réfléchir à des actions solidaires.

Trouver des idées pour le camp annuel, le préparer et l'animer pendant une semaine.

Participer à des temps forts par exemple rassemblement.

## **3) Fédération romande des consommateurs (FRC) - Section Jura - Jura bernois**

### **Mission**

Défendre le consommateur et faire valoir ses droits. Fournir une information claire et objective pour que chacun·e puisse faire ses choix en toute connaissance de cause.

Information sur la consommation et ses droits : alimentation, assurance maladie, contrats, environnement, énergie, prix, santé, etc.

Tout public

### **Activités bénévoles proposées**

Au sein de notre section, nous proposons divers engagements bénévoles : participation et présence aux diverses activités de terrain (stands), réalisation des enquêtes et tests. Il est également possible d'intégrer le comité de la section afin d'avoir un rôle actif décisionnel et participation à des commissions spécialisées

## **4) Caritas Jura**

### **Mission**

Caritas Jura est devenu un interlocuteur de référence dans le domaine social. De par ses multiples activités, l'institution touche les personnes en situation difficile quasiment tout au long de leur parcours de vie. De la consultation sociale pour familles endettées à l'accompagnement de personnes en fin de vie, en passant par la réinsertion sociale et professionnelle, Caritas Jura et sa quarantaine de collaborateurs apporte ses compétences et son expertise dans de nombreuses questions sociales.

Tout public

### **Activités bénévoles proposées**

Accueil, transport, animation d'activités : avec les familles, tricots, cuisine  
Accompagnement de personnes en fin de vie et de longue durée (demande une formation)  
Accompagnement dans le monde numérique  
Accueil, tri, vente dans les magasins de 2<sup>ème</sup> main  
Soutien scolaire, coiffure, jardin, réparation de vélos...

Possibilités d'engagement occasionnel : WE et vacances familles, Cafés réparation,...

## **5) La Croix-Rouge Jura**

### **Mission**

Conserver et protéger la vie, promouvoir la santé, préserver ou rétablir l'intégration sociale et la dignité humaine, dans le respect des Principes fondamentaux de la Croix-Rouge Suisse, à savoir :

- Humanité
- Impartialité

- Neutralité
- Indépendance
- Volontariat
- Unité
- Universalité

Public : Personnes AVS mais également les personnes isolées socialement, vulnérables.

Rentiers AI

Personnes voulant se réinsérer dans le monde du travail

Familles

## **Activités bénévoles proposées**

### ***Réguliers :***

**Transports** : véhiculer des personnes sur leurs lieux de soins et les ramener à domicile.

**Montres-alarmes CRJU** : poser le système d'alarme CRS chez les personnes le souhaitant et procéder à l'élaboration du contrat. Dépannages ou mise à jour des appareils.

**Visites aux bénéficiaires alarmes** : des missions de visites ponctuelles sur l'année afin de réexpliquer le système d'alarme aux bénéficiaires, nettoyer son appareil, partager un instant de discussion avec elle, lui proposer de faire quelques pas à l'extérieur.

**Après-midis loisirs** : des bénévoles animent des journées pour les personnes âgées (jass, jeux de cartes, mots croisés, bricolage...) Service de café et pâtisseries. Projet de développement dans tout le jura.

**Secteur famille** : Soutien à domicile, soutien scolaire aux familles migrantes (le chemin de l'école) et Grands-Parents de cœur.

**Secteur migration** : Accompagnement de familles réfugiées. Ateliers créatifs. Duo Jeunes (en collaboration avec l'AJAM).

### ***Ponctuels :***

**Vente du mimosa** : Chaque dernier samedi du mois de janvier, plusieurs bénévoles se répartissent à différents endroits afin de vendre le mimosa. L'argent récolté est là pour aider les familles du Canton du Jura.

**2xNoël** : Des bénévoles trient et préparent des colis destinés aux familles du Canton du jura qui rencontrent des problèmes d'ordre financier ou vivent une mauvaise passe de leur vie.

**Livraisons des colis 2xNoël** : Amener les colis auprès des personnes bénéficiaires de l'action 2xN. Le bénévole offre de son temps et ses kilomètres. Possibilité de s'inscrire à l'action 2xN puis à la livraison des colis.

**Don du sang** : Des bénévoles apportent leur soutien aux infirmières du Centre de transfusion sanguine Neuchâtel-Jura : prise de pression, pansements et préparation de collations.

**Noël des isolés** : Le 24 décembre, la Croix-Rouge jurassienne organise un grand repas festif et animé. Les bénévoles accueillent les personnes arrivant, font le

service de boissons et repas, la vaisselle et remettent en place la salle une fois les bénéficiaires de cette soirée partis. Ambiance chaleureuse et festive.

**Administratif** : Plusieurs fois par année, des bénévoles procèdent à la mise sous pli de nos courriers réguliers dans nos locaux de Porrentruy.

## **6) Association SuperMamans**

### **Mission**

SuperMamans est un réseau de bénévoles qui soutient les jeunes familles. Les MamansCadeau amènent un repas fait maison aux nouvelles familles, parfois accompagné d'un moment de discussion, selon les disponibilités.

Public : Entraide, famille

### **Activités bénévoles proposées**

Préparation et livraison de repas fait maison, selon les demandes dans la région. Participation et représentation aux salons et foire dont le thème est la famille, dans votre région.

## **7) AJAM – Association jurassienne d'accueil des migrants / CAFF – Centre d'Animation et de Formation pour Femmes migrantes**

### **Mission**

L'AJAM accueille et accompagne dans les démarches quotidiennes les personnes migrantes qui relèvent du droit d'asile.

Le Centre d'Animation et de Formation pour femmes migrantes ( CAFF) est un centre de l'AJAM qui accompagne toutes femmes migrantes sur le Canton du Jura pour favoriser son insertion socio-professionnelle.

Public : Publics issus de la migration

### **Activités bénévoles proposées**

Au sein de l'AJAM, les personnes bénévoles peuvent accompagner des personnes migrantes sous forme de binômes et effectuer des actions répondant à des besoins exprimés.

Les personnes bénévoles peuvent aussi proposer des activités dans les centres de l'AJAM.

Toutes les actions bénévoles sont accompagnées par des professionnel.le.s et elles contribuent à la cohésion sociale du Canton du Jura.

Au sein du CAFF, les femmes bénévoles peuvent être appelées à donner des cours de français, proposer des animations ainsi que favoriser la socialisation et l'apprentissage du français des enfants de 0 à 4 ans.

Toutes les actions bénévoles sont accompagnées par des professionnel.le.s et elles contribuent à la cohésion sociale du Canton du Jura ainsi qu'à plus d'égalité entre les genres.

## **8) Pro Senectute Arc jurassien**

### **Mission**

Pro Senectute Arc jurassien est une association à but non lucratif qui s'engage pour le bien-être et l'autonomie des personnes âgées. Notre mission est de maintenir leur qualité de vie en leur proposant diverses offres et prestations d'aide.

Le bénévolat à Pro Senectute, c'est donner de son temps en mettant à profit ses compétences pour aider et accompagner nos seniors dans leur quotidien.

Il faut donc apprécier le contact avec les personnes âgées, être ouvert, à l'écoute de leur besoin et être capable de s'adapter à leur rythme.

Nous souhaitons que le bénévole éprouve un épanouissement dans sa mission et qu'il puisse s'identifier à notre fondation et aux valeurs que nous transmettons.

### **Activités bénévoles proposées**

Bénévole accompagnant administratif (BAA)

- Assurer un suivi administratif mensuel auprès d'une personne âgée.

Visites à domicile

- Créer un lien avec une personne âgée en lui rendant visite une fois par mois à son domicile.

Déclaration d'impôts

- Mettre ses compétences administratives et fiscales au service des seniors.

Mise sous pli

- Participer à la mise sous enveloppe de divers courriers.

Tables d'hôtes

- Concocter un repas et partager des moments conviviaux avec des seniors.

Win3 - trois générations dans la salle de classe

- Intégrer une classe pour apporter un soutien à l'enseignant.

Moniteurs de sports/divers

- Devenir moniteur et organiser des cours mensuelles ou hebdomadaires.

Accompagnements d'activités sportives et de loisirs

- Organiser des activités sportives en plein air ou des sorties socioculturelles.

## **9) Magasins du Monde : Delémont, Le Noirmont, Porrentruy, Saignelégier**

### **Mission**

Les magasins du monde sont des associations à but non lucratif. A la fois points de vente du commerce équitable et mouvement d'information et de lutte politique, ils encouragent l'engagement citoyen et pratiquent une économie sociale et solidaire.

Public : Vente et sensibilisation au commerce équitable à la population en général

### **Activités bénévoles proposées**

Sensibilisation au commerce équitable  
Permanences dans les magasins  
Décoration des vitrines et agencement du magasin  
Achats des produits  
Participation à des formations sur le commerce équitable  
Rencontres régionales et romandes

## **10) Les Cartons du Cœur**

### **Mission**

Les Cartons du Cœur apportent une aide sous forme de nourriture et de produits d'hygiène aux personnes qui en ont besoin et qui se sont signalés à eux.

Public : Toutes personnes dans le besoin.

### **Activités bénévoles proposées**

- Livraison de nourriture
- Récoltes annuelles
- Confection des achats
- Réceptionniste téléphonique

## **11) Fondation Pro Juventute**

### **Mission**

Depuis plus de 100 ans, Pro Juventute accompagne les parents et soutient les enfants et les jeunes afin que ces derniers puissent devenir des personnes autonomes, responsables et épanouies.

La fondation fournit une aide directe et efficace grâce à un large éventail de services. Plus de 300'000 enfants et jeunes et près de 140'000 parents en Suisse en bénéficient chaque année.

Pro Juventute soutient les enfants, les jeunes et les jeunes adultes afin qu'ils puissent développer une identité authentique, une confiance en soi saine et un sens des valeurs. Nous nous battons pour que les jeunes aient leur mot à dire sur les questions qui les concernent et pour qu'ils connaissent l'égalité des chances.

## **Activités bénévoles proposées**

### **MENER UNE SIMULATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE AVEC LES ÉLÈVES EN TANT QUE COACH BÉNÉVOLE**

Pro Juventute recherche des bénévoles pour mener des entretiens d'embauche fictifs durant des journées spéciales organisées dans les écoles secondaires au Jura. Les coaches aident les jeunes de 10e et/ou 11e année scolaire (entre 14 et 16 ans) à la recherche d'une place d'apprentissage.

En tant que bénévole, vous soutenez les élèves en les aidant à améliorer la présentation de leurs compétences à l'oral et à optimiser leur dossier de candidature, ce qui finalement augmente leurs chances de trouver une place d'apprentissage adaptée.

**Un grand MERCI pour votre présence et votre participation !**

**Bénévolat Jura reste à votre disposition pour tout ce qui concerne la vie associative, les enjeux de bénévolat et sa gestion.**

**Bénévolat Jura – Rue du Puits 4, 2800 Delémont  
079 964 72 05 (les mardis)– [contact@benevolat-jura.ch](mailto:contact@benevolat-jura.ch)  
[www.benevolat-jura.ch](http://www.benevolat-jura.ch)**