



## **Rencontre d'engagement bénévole Speed Meeting Édition 2023**

**Jeudi 26 janvier au Séminaire à Porrentruy  
De 17h à 19h**



- 1) MADEP**
- 2) Fédération romande des consommateurs**
- 3) Magasin du Monde**
- 4) Jura pastoral (Église catholique)**
- 5) FSA : Fédération Suisse des aveugles et malvoyants**
- 6) La Croix-Rouge Jura**
- 7) Association Supers Mamans**
- 8) AJAM / CAFF**
- 9) Pro Senectute Arc jurassien**
- 10) Les Cartons du Cœur**
- 11) Association Lire et Écrire**

## **1) MADEP Mouvement d'Apostolat Des Enfants et des Préadolescents**

### **Mission**

Nous rejoignons les enfants et adolescents dans leurs milieux et nous leur permettons de devenir acteurs de leur vie. Nous favorisons l'apprentissage du « vivre ensemble ». Nous offrons un lieu de parole et d'écoute. Nous formons les enfants et ados à la participation par la pédagogie du projet.

Public : Les enfants dès la 3<sup>e</sup> hamos à la 11<sup>e</sup> hamos

### **Activités bénévoles proposées**

Accompagner une équipe d'enfants ou d'adolescents tout au long de l'année (des rencontres environ toutes les 3 semaines ; bricoler, les aider à réfléchir sur des thèmes comme l'amitié, l'écologie, la protection des droits de l'enfant, etc) et réfléchir à des actions solidaires.

Trouver des idées pour le camp annuel, le préparer et l'animer pendant une semaine.

Participer à des temps forts par exemple rassemblement.

## **2) Fédération romande des consommateurs (FRC) - Section Jura - Jura bernois**

### **Mission**

Défendre le consommateur et faire valoir ses droits. Fournir une information claire et objective pour que chacun·e puisse faire ses choix en toute connaissance de cause.

Information sur la consommation et ses droits : alimentation, assurance maladie, contrats, environnement, énergie, prix, santé, etc.

Tout public

### **Activités bénévoles proposées**

Au sein de notre section, nous proposons divers engagements bénévoles : participation et présence aux diverses activités de terrain (stands), réalisation des enquêtes et tests. Il est également possible d'intégrer le comité de la section afin d'avoir un rôle actif décisionnel et participation à des commissions spécialisées

## **3) Magasins du Monde : Delémont, Le Noirmont, Porrentruy, Saignelégier**

### **Mission**

Les magasins du monde sont des associations à but non lucratif. A la fois points de vente du commerce équitable et mouvement d'information et de lutte politique, ils encouragent l'engagement citoyen et pratiquent une économie sociale et solidaire.

Public : Vente et sensibilisation au commerce équitable à la population en général

### **Activités bénévoles proposées**

Sensibilisation au commerce équitable  
Permanences dans les magasins  
Décoration des vitrines et agencement du magasin  
Achats des produits  
Participation à des formations sur le commerce équitable  
Rencontres régionales et romandes

## **4) Jura pastoral (Église catholique)**

### **Mission**

Accompagner les personnes dans leurs étapes de vie et les aider à y trouver du sens.

Accompagnement de personnes  
Animation  
Développement de compétences et hobbies  
Entraide et solidarité  
Formation humaine et spirituelle  
Gestion et réflexion  
Services divers  
Social et caritatif

Public : Offres pour tous les âges, selon l'intérêt et la disponibilité des bénévoles.

### **Activités bénévoles proposées**

Nous recherchons des...

... bénévoles « coups de mains » (cuisine, services, entraide, transports, ...)

... bénévoles « coups de cœur » (auprès d'enfants, de jeunes, personnes avec un handicap, seules, malades, âgées, fragilisées, endeuillées, ...)

... bénévoles « coups de chance » (prêts à partager ce qu'ils aiment faire : photo, bricolage, musique, arrangements floraux, témoignages, visites, ...)

...bénévoles « coups d'envoi » (prêts à s'investir dans l'animation ou la co-animation de rencontres, de camps, de célébrations, ...)

... bénévoles « coups de tête » (prêts à réfléchir à des projets, à s'engager dans des conseils ou groupements, ...)

... bénévoles « coups de pouces » (pour des occasions particulières : sorties, projets, crèches, décors, expositions, ...)

## **5) FSA : Fédération Suisse des aveugles et malvoyants**

### **Mission**

Resserrer les liens d'amitié et de solidarité entre membres, défendre les intérêts des handicapés de la vue au niveau régional, promouvoir des activités culturelles, sportives et récréatives. L'entraide est à la première place.

Public : Toute personne désireuse de donner de son temps afin d'aider (guider par ex.) une personne handicapée de la vue lors d'activités sportives, culturelles ou ludiques.

### **Activités bénévoles proposées**

- Accompagnement lors de nos activités de loisir : pique-nique, match aux cartes, marches, courses en car, fête de fin d'année.
- Aide lors de manifestations culturelles ou de sensibilisation.
- Accompagnement individuel, aide privée.

## **6) La Croix-Rouge Jura**

### **Mission**

Conserver et protéger la vie, promouvoir la santé, préserver ou rétablir l'intégration sociale et la dignité humaine, dans le respect des Principes fondamentaux de la Croix-Rouge Suisse, à savoir :

- Humanité
- Impartialité
- Neutralité
- Indépendance
- Volontariat
- Unité
- Universalité

Public : Personnes AVS mais également les personnes isolées socialement, vulnérables.

Rentiers AI

Personnes voulant se réinsérer dans le monde du travail

Familles

### **Activités bénévoles proposées**

### **Réguliers :**

**Transports** : véhiculer des personnes sur leurs lieux de soins et les ramener à domicile.

**Montres-alarmes CRJU** : poser le système d'alarme CRS chez les personnes le souhaitant et procéder à l'élaboration du contrat. Dépannages ou mise à jour des appareils.

**Visites aux bénéficiaires alarmes** : des missions de visites ponctuelles sur l'année afin de réexpliquer le système d'alarme aux bénéficiaires, nettoyer son appareil, partager un instant de discussion avec elle, lui proposer de faire quelques pas à l'extérieur.

**Après-midis loisirs** : des bénévoles animent des journées pour les personnes âgées (jass, jeux de cartes, mots croisés, bricolage...) Service de café et pâtisseries. Projet de développement dans tout le jura.

**Secteur famille** : Soutien à domicile, soutien scolaire aux familles migrantes (le chemin de l'école) et Grands-Parents de cœur.

**Secteur migration** : Accompagnement de familles réfugiées. Ateliers créatifs. Duo Jeunes (en collaboration avec l'AJAM).

### **Ponctuels :**

**Vente du mimosa** : Chaque dernier samedi du mois de janvier, plusieurs bénévoles se répartissent à différents endroits afin de vendre le mimosa. L'argent récolté est là pour aider les familles du Canton du Jura.

**2xNoël** : Des bénévoles trient et préparent des colis destinés aux familles du Canton du Jura qui rencontrent des problèmes d'ordre financier ou vivent une mauvaise passe de leur vie.

**Livraisons des colis 2xNoël** : Amener les colis auprès des personnes bénéficiaires de l'action 2xN. Le bénévole offre de son temps et ses kilomètres. Possibilité de s'inscrire à l'action 2xN puis à la livraison des colis.

**Don du sang** : Des bénévoles apportent leur soutien aux infirmières du Centre de transfusion sanguine Neuchâtel-Jura : prise de pression, pansements et préparation de collations.

**Noël des isolés** : Le 24 décembre, la Croix-Rouge jurassienne organise un grand repas festif et animé. Les bénévoles accueillent les personnes arrivant, font le service de boissons et repas, la vaisselle et remettent en place la salle une fois les bénéficiaires de cette soirée partis. Ambiance chaleureuse et festive.

**Administratif** : Plusieurs fois par année, des bénévoles procèdent à la mise sous pli de nos courriers réguliers dans nos locaux de Porrentruy.

## **7) Association SuperMamans**

### **Mission**

SuperMamans est un réseau de bénévoles qui soutient les jeunes familles. Les MamansCadeau amènent un repas fait maison aux nouvelles familles, parfois accompagné d'un moment de discussion, selon les disponibilités.

Public : Entraide, famille

### **Activités bénévoles proposées**

Préparation et livraison de repas fait maison, selon les demandes dans la région.  
Participation et représentation aux salons et foire dont le thème est la famille, dans votre région.

## **8) AJAM – Association jurassienne d'accueil des migrants / CAFF – Centre d'Animation et de Formation pour Femmes migrantes**

### **Mission**

L'AJAM accueille et accompagne dans les démarches quotidiennes les personnes migrantes qui relèvent du droit d'asile.

Le Centre d'Animation et de Formation pour femmes migrantes ( CAFF) est un centre de l'AJAM qui accompagne toutes femmes migrantes sur le Canton du Jura pour favoriser son insertion socio-professionnelle.

Public : Publics issus de la migration

### **Activités bénévoles proposées**

Au sein de l'AJAM, les personnes bénévoles peuvent accompagner des personnes migrantes sous forme de binômes et effectuer des actions répondant à des besoins exprimés. Les personnes bénévoles peuvent aussi proposer des activités dans les centres de l'AJAM.

Toutes les actions bénévoles sont accompagnées par des professionnel.le.s et elles contribuent à la cohésion sociale du Canton du Jura.

Au sein du CAFF, les femmes bénévoles peuvent être appelées à donner des cours de français, proposer des animations ainsi que favoriser la socialisation et l'apprentissage du français des enfants de 0 à 4 ans.

Toutes les actions bénévoles sont accompagnées par des professionnel.le.s et elles contribuent à la cohésion sociale du Canton du Jura ainsi qu'à plus d'égalité entre les genres.

## **9) Pro Senectute Arc jurassien**

### **Mission**

Pro Senectute Arc jurassien est une association à but non lucratif qui s'engage pour le bien-être et l'autonomie des personnes âgées. Notre mission est de maintenir leur qualité de vie en leur proposant diverses offres et prestations d'aide.

Le bénévolat à Pro Senectute, c'est donner de son temps en mettant à profit ses compétences pour aider et accompagner nos seniors dans leur quotidien.

Il faut donc apprécier le contact avec les personnes âgées, être ouvert, à l'écoute de leur besoin et être capable de s'adapter à leur rythme.

Nous souhaitons que le bénévole éprouve un épanouissement dans sa mission et qu'il puisse s'identifier à notre fondation et aux valeurs que nous transmettons.

### **Activités bénévoles proposées**

Bénévole accompagnant administratif (BAA)

- Assurer un suivi administratif mensuel auprès d'une personne âgée.

Visites à domicile

- Créer un lien avec une personne âgée en lui rendant visite une fois par mois à son domicile.

Déclaration d'impôts

- Mettre ses compétences administratives et fiscales au service des seniors.

Mise sous pli

- Participer à la mise sous enveloppe de divers courriers.

Tables d'hôtes

- Concocter un repas et partager des moments conviviaux avec des seniors.

Win3 - trois générations dans la salle de classe

- Intégrer une classe pour apporter un soutien à l'enseignant.

Moniteurs de sports/divers

- Devenir moniteur et organiser des cours mensuelles ou hebdomadaires.

Accompagnements d'activités sportives et de loisirs

- Organiser des activités sportives en plein air ou des sorties socioculturelles.

## **10) Les Cartons du Cœur**

### **Mission**

Les Cartons du Cœur apportent une aide sous forme de nourriture et de produits d'hygiène aux personnes qui en ont besoin et qui se sont signalés à eux.

Public : Toutes personnes dans le besoin.

### **Activités bénévoles proposées**

- Livraison de nourriture
- Récoltes annuelles
- Confection des achats
- Réceptionniste téléphonique

## **11) Association Lire et Écrire – Section Jura**

## **Mission**

L'Association Lire et Écrire contribue à donner une réponse au problème de l'illettrisme. Elle s'engage à en parler et à le faire reconnaître. Des cours sont dispensés à Porrentruy et Delémont.

Public : Public avec difficulté en lecture et en écriture.  
Illettrisme / analphabétisme

## **Activités bénévoles proposées**

Soutien de formatrice à la lecture et à l'écriture.

**Un grand MERCI pour votre présence et votre participation !**

**Bénévolat Jura reste à votre disposition pour tout ce qui concerne la vie associative, les enjeux de bénévolat et sa gestion.**

**Bénévolat Jura – Rue du Puits 4, 2800 Delémont  
079 964 72 05 (les mardis) – [contact@benevolat-jura.ch](mailto:contact@benevolat-jura.ch)  
[www.benevolat-jura.ch](http://www.benevolat-jura.ch)**